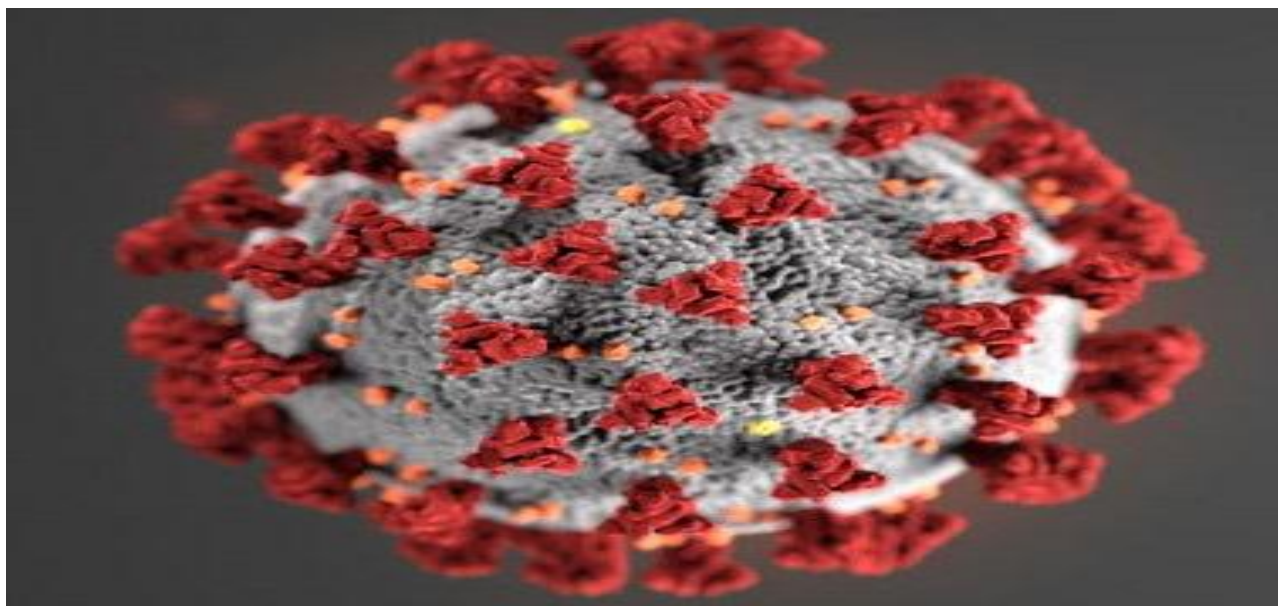


# 20 lipca 2020

## INFORMACJE NA TEMAT KORONAWIRUSA SARS-CoV-2



---

Specjalna infolinia NFZ w sprawie koronawirusa:

tel. 800-190-590

Telefony kontaktowe w sprawie koronawirusa obsługiwane przez WOMP Bydgoszcz (poniedziałek-piątek w godzinach 7:30-15:30):

- 261 411 706
- 261 411 144
- 261 413 929

Telefony kontaktowe obsługiwane poza godzinami służbowymi:

- 885 210 424
- 605 732 485

---

## WAŻNE LINKI:

---

## INSTRUKCJE

Filmy instruktażowe:

- )
- )
- )

### Zdejmowanie jednorazowych rękawiczek - instrukcja

- Zdejmowanie rękawiczek ochronnych zaczynamy od chwycenia palcami za brzeg pierwszej rękawiczki przy nadgarstku (od zewnętrznej strony, bez dotykania skóry). Następnie wywracamy rękawiczkę wewnętrzną stroną na wierzch i ściągamy ją do połowy palców. W taki sam sposób zdejmujemy drugą rękawiczkę. Pierwsza rękawiczka powinna znaleźć się wewnątrz drugiej. Zdjęte rękawiczki natychmiast wyrzucamy do zamkniętego kosza na śmieci, a następnie dokładnie myjemy ręce wodą i mydłem lub detergentem, który zawiera minimum 60-procentowy alkohol.

### Jak zakładać, nosić, zdejmować i bezpiecznie wyrzucić maskę ochronną?

- Przed założeniem maski umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.
- Zastój maską starannie usta i nos i przymocuj maskę tak, żeby szczeliny między twarzą a maską ochronną były jak najmniejsze.
- Unikaj dotykania maski podczas jej noszenia. Jeśli przypadkiem dotkniesz maskę, umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.
- Wymień maskę ochronną na nową, kiedy zrobi się wilgotna. Nigdy nie używaj ponownie maski ochronnej jednorazowego użytku.

- Żeby zdjąć maskę, chwycić ją od tyłu za wiązanie (nie dotykaj przedniej powierzchni maski) i zdejmij, a następnie wyrzucić do zamkniętego kosza na śmieci. Umyj dokładnie ręce środkiem na bazie alkoholu lub wodą z mydłem.

---

#### DOKUMENTY DO POBRANIA (NA DOLE STRONY - ZAKŁADKA "ZAŁĄCZNIKI")

- Rekomendacje Głównego Inspektora Sanitarnego Wojska Polskiego z 05 marca 2020 r w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z zakażeniami układu oddechowego (COVID-19) powodowanych przez koronawirusa (SARS-CoV-2)
- Zalecenia Głównego Inspektora Sanitarnego Wojska Polskiego z dnia 5 lutego 2020 roku w związku z aktualną sytuacją epidemiologiczną związaną z zakażeniami układu oddechowego (COVID-19) powodowanych przez koronawirusa (SARS-CoV-2)
- Zalecenia dla księży kapelanów
- Zalecenia w sprawie medycyny pracy
- Zasady postępowania z osobami podejrzanymi o zakażenie koronawirusem SARS-CoV-2 - Procedura WOMP Bydgoszcz
- Formularz wywiadu epidemiologicznego - wersja polska
- Formularz wywiadu epidemiologicznego - wersja angielska
- Algorytm postępowania w przypadku wystąpienia objawów lub podejrzenia zakażenia koronawirusem SARS-CoV-2 (opracowanie WOMP Wrocław)

PRZYPOMINAMY ŻE JEDNOSTKI WOJSKOWE BĘDĄCE W REJONIE ODPOWIEDZIALNOŚCI WOMP BYDGOSZCZ (JAK I INNE JEDNOSTKI WOJSKOWE) SĄ ZOBIGOWANE DO POSIADANIA AKTUALNEGO PLANU ZABEZPIECZENIA MEDYCZNEGO (WRAZ Z PLANEM ZABEZPIECZENIA EPIDEMICZNEGO).